

Calendrier relatif à la promotion de la santé mentale en milieu scolaire

Les classes de la 7^e à la 12^e année

Votre guide de ressources pour chaque mois de l'année scolaire

Cette ressource en un clin d'œil, conçue pour les classes de la 7^e à la 12^e année, met en lumière les journées qui ont une réelle signification en lien avec la santé mentale, ainsi que les thèmes qui peuvent avoir une certaine importance pour les communautés scolaires. Ces thèmes/dates peuvent offrir des occasions d'intégrer la promotion et la littératie en matière de santé mentale au sein de la vie quotidienne des écoles et de fournir un soutien lorsque les élèves en ont besoin. Veuillez noter que cette liste n'est pas une liste exhaustive de tous les événements et de tous les thèmes qui peuvent avoir une certaine signification pour votre conseil scolaire et votre communauté scolaire. N'hésitez pas à ajouter des éléments nouveaux, à personnaliser ce calendrier et même à en adapter le contenu aux autres niveaux d'études.



Événements et thèmes supplémentaires qui ont une importance pour notre communauté scolaire



Août	Septembre	Octobre	Novembre
<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none">• transition vers le retour à l'école• tisser des liens avec soi et la communauté	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none">• transition vers le retour à l'école• tisser des liens avec soi et la communauté <p>Le 10 septembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée mondiale de la prévention du suicide <p>Le 25 septembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Jour des Franco-ontariens et des Franco-ontariennes (tisser des liens avec soi et la communauté) <p>Le 30 septembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée du chandail orange/ Journée nationale de la vérité et de la réconciliation (soutien des élèves autochtones, sensibilisation et allié.e.s)	<p>Première semaine complète du mois</p> <ul style="list-style-type: none">• Semaine de sensibilisation à la maladie mentale (soutiens en matière de santé mentale) <p>Le 10 octobre</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée mondiale de la santé mentale <p>Le 3^e mercredi du mois</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée internationale des pronoms (soutien des élèves 2S/LGBTQIA+, sensibilisation et allié.e.s, et soutiens en matière de santé mentale)	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none">• TPCL/OQRE (santé mentale, stress) <p>Première semaine du mois</p> <ul style="list-style-type: none">• Semaine de reconnaissance des traités (soutiens des élèves autochtones, sensibilisation et allié.e.s) <p>Le 8 novembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée nationale des vétérans autochtones (soutien des élèves autochtones, sensibilisation et allié.e.s, et soutien en matière de santé mentale) <p>Le 11 novembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Jour du Souvenir (soutiens en matière de santé mentale) <p>Le 13 novembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée mondiale de la gentillesse (sensibilisation et allié.e.s) <p>Du 13 au 19 novembre</p> <ul style="list-style-type: none">• Semaine de sensibilisation aux réalités trans (soutien des élèves 2S/LGBTQIA+, sensibilisation et allié.e.s, et soutiens en matière de santé mentale) <p>Troisième semaine du mois</p> <ul style="list-style-type: none">• Semaine de sensibilisation à l'intimidation et de la prévention (soutiens en matière de santé mentale)



Décembre	Janvier	Février	Mars
<p>Le 3 décembre</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée internationale des personnes handicapées (soutenir les élèves bénéficiant de soutiens et de services d'éducation spécialisée, sensibilisation et allié.e.s) <p>Congé des Fêtes</p> <ul style="list-style-type: none"> stress des vacances pour certains élèves déconnexion de la routine et des soutiens (soutien en matière de santé mentale) accès accru à la technologie numérique et à la consommation de substances 	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none"> stress des examens blues de l'hiver (santé mentale) 	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none"> Mois de l'histoire des Noirs (soutien des élèves noirs, sensibilisation et allié.e.s) sélection des cours (stress) blues de l'hiver (santé mentale) <p>Le 10 février</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée pour un Internet plus sûr (technologie numérique) <p>Le 17 février</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée des actes de gentillesse aléatoires (sensibilisation et allié.e.s) <p>3^e lundi du mois</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée de la Famille (tisser des liens avec soi et la communauté) 	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none"> TPCL/OQRE (santé mentale, stress) <p>1^{re} semaine complète du mois</p> <ul style="list-style-type: none"> Semaine de la santé mentale des personnes noires (soutien des élèves noirs, sensibilisation et allié.e.s, soutiens en matière de santé mentale) <p>Semaine de relâche</p> <ul style="list-style-type: none"> déconnexion de la routine et des soutiens (soutiens en matière de santé mentale) accès accru à la technologie numérique et à la consommation de substances <p>Le 31 mars</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée nationale des langues autochtones (soutiens des élèves autochtones, sensibilisation et allié.e.s)
Avril	Mai	Juin	Juillet
<p>Le 7 avril</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée mondiale de la santé (santé mentale et maladie mentale, soutiens en matière de santé mentale) <p>Le 22 avril</p> <ul style="list-style-type: none"> Jour de la Terre (tisser des liens avec soi et la communauté, stress lié aux changements climatiques) 	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none"> Semaine de la santé mentale (soutiens en matière de santé mentale) Test de mathématiques, 9^e année de l'OQRE (santé mentale, stress) <p>Première semaine de mai</p> <ul style="list-style-type: none"> Semaine de l'éducation (tisser des liens avec soi et la communauté) <p>Le 6 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée nationale de l'appartenance pour mettre fin à l'intimidation (soutiens en matière de santé mentale) <p>Le 17 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée internationale contre l'homophobie, la biphobie et la transphobie (soutiens des élèves 2S/LGBTQIA+, sensibilisation et allié.e.s, soutiens en matière de santé mentale) 	<p>Au cours de ce mois...</p> <ul style="list-style-type: none"> Mois national de l'histoire autochtone (soutiens des élèves autochtones, sensibilisation et allié.e.s) Mois de la Fierté (soutiens des élèves 2S/LGBTQIA+, sensibilisation et allié.e.s, soutiens en matière de santé mentale) Test de mathématiques, 9^e année de l'OQRE (santé mentale, stress) stress des examens stress lié au bal des finissants pour certains élèves transition déconnexion de la routine et des soutiens (soutiens en matière de santé mentale) <p>Le 20 juin</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée mondiale des réfugiés (tisser des liens avec soi et la communauté, soutiens en matière de santé mentale) <p>Le 21 juin</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée nationale des peuples autochtones (soutiens des élèves autochtones, sensibilisation et allié.e.s) <p>Le 24 juin</p> <ul style="list-style-type: none"> La Saint-Jean-Baptiste/Fête nationale du Québec (tisser des liens avec soi et la communauté) 	<p>Vacances d'été</p> <ul style="list-style-type: none"> accès accru à la technologie numérique et à la consommation de substances déconnexion de la routine et des soutiens (soutiens en matière de santé mentale)