



Fiche d'information pour les directions et directions adjointes d'école

Les directions et directions adjointes soutiennent la santé mentale et le bien-être de chaque élève qu'ils servent dans leur communauté et créent les conditions favorables à la santé mentale dans les écoles grâce à leur leadership et à l'exemple qu'ils donnent chaque jour aux élèves, au personnel et aux familles. Dans le cadre de ce rôle important, les directions et directions adjointes peuvent aider les élèves à faire face à des choix de plus en plus complexes liés à la consommation de substances et à l'utilisation d'appareils électroniques. Santé mentale en milieu scolaire Ontario lance une nouvelle ressource destinée aux élèves de la 4^e à la 8^e année qui peut vous aider, vous et l'équipe scolaire, à soutenir les élèves face à ces réalités.

Personnalisez les informations ci-dessous pour partager Mission connexion avec différents publics.

À propos de Mission connexion

Mission connexion est un ensemble d'activités d'apprentissage pratiques et de guides de mise en œuvre axés sur l'établissement de liens afin de promouvoir une utilisation équilibrée des appareils électroniques et la santé liée à la consommation de substances.

Pourquoi se concentrer sur les connexions? Les connexions sont essentielles au bien-être. Lorsque les élèves se sentent connectés (à eux-mêmes, à leurs pairs, à des adultes de confiance et à la nature), ils sont plus enclins à demander de l'aide et à faire des choix éclairés qui favorisent leur bien-être.

Le matériel de Mission connexion est accessible au public sur connectquest.ca/fr, et comprend 26 activités axées sur trois domaines de connexion :

- connexion à soi-même (réfléchir à ses valeurs personnelles et habitudes)
- connexion à la communauté – y compris la famille, les amis et l'école
- connexion à la nature



La série de ressources comprend également un guide pour les jeunes élèves, du matériel de mise en œuvre pour les écoles, du matériel de sensibilisation, une ressource pour les parents et aidants naturels et un document de référence présentant les recherches et les données probantes.

Mission connexion soutient les objectifs d'amélioration scolaire, en particulier ceux liés à la santé mentale et au bien-être, à l'engagement des élèves, à l'engagement des parents et aidants naturels et à l'alignement avec la PPN 128. Il est flexible, adaptable et réactif, et peut être utilisé de multiples façons pour soutenir :

- les priorités à l'échelle de l'école et tout au long de l'année : utilisez Mission connexion comme ressource pour la Semaine de la santé mentale, pour favoriser les connexions au début de l'année scolaire ou dans une nouvelle classe, pour les semaines thématiques, le climat scolaire ou les groupes de leadership étudiant;
- la voix, l'autonomie et le leadership des élèves : les élèves ne sont pas seulement des participants à Mission connexion; ils peuvent également être des leaders qui choisissent, adaptent et animent des activités et planifient des initiatives d'une manière adaptée à leur communauté scolaire;
- l'utilisation individuelle : les élèves peuvent examiner les activités de Mission connexion, en particulier dans le domaine « te connecter à toi-même », afin de faire le point sur eux-mêmes et de réfléchir à leurs valeurs et à leurs habitudes;
- participation des parents et aidants naturels : les activités Mission connexion sont accessibles à la maison afin de favoriser les liens familiaux, d'aider à la mise en pratique et d'encourager des stratégies visant à promouvoir une utilisation équilibrée des appareils électroniques et la santé liée à la consommation de substances, ainsi que des conversations constructives entre les familles sur ces sujets.

Nous vous encourageons à examiner Mission connexion, une ressource pratique et fondée sur des données probantes qui peut vous aider à diriger une école favorisant la santé mentale. Vous trouverez ci-dessous des informations décrivant l'ensemble des ressources disponibles dans Mission connexion. N'hésitez pas à les partager avec le personnel, les élèves et les parents/aidants naturels, selon le cas.

Ressources de soutien

Ressource	Aperçu
Introduction et contexte	Informe-toi davantage sur ce qu'est Mission connexion, pourquoi elle a été créée, comment on peut l'utiliser et explore le contexte et les données probantes expliquant pourquoi la connexion est importante. Lien vers le site Web Lien vers le document PDF



Ressource	Aperçu
Guide de mise en œuvre à l'école	Le guide de mise en œuvre à l'école comprend : • un aperçu rapide et pratique de Mission connexion – ce que c'est, comment ça marche et pourquoi ça a été créé • ce que les élèves veulent que tu saches et pourquoi les liens sont importants • des conseils pratiques pour débiter, notamment par où commencer, et comment animer et soutenir les activités en toute confiance Lien vers le site Web Lien vers le document PDF
Carte de mise en œuvre	Donne un aperçu des activités, avec un bref résumé du contenu et des conseils pour aider les adultes alliés à soutenir les jeunes dans leurs quêtes. Page Web de la mise en œuvre à l'école
Soutiens pour les quêtes menées par les élèves	La page Web des jeunes leaders comprend : • Un guide des jeunes leaders (PDF) et des conseils pour aider les élèves à mener une quête et à découvrir le pouvoir des connexions avec soi-même, les autres et l'environnement • Des définitions (PDF) : Qu'est-ce qu'on entend par « santé liée à l'usage de substances » et « utilisation équilibrée des appareils »? • Des activités d'échauffement en groupe (PDF) : pour aider tout le monde à se sentir à l'aise, à lancer la conversation et à créer de l'enthousiasme. Ces échauffements peuvent être utilisés seul ou comme complément à d'autres activités de Mission connexion • Liste de contrôle pour la planification de la quête (PDF) et conseils pour planifier une quête : des idées et des modèles pour aider à planifier et promouvoir des quêtes
Soutiens pour la communication	Affiches partageables pour faire connaître Mission connexion dans les médias sociaux : une série de documents visuels attrayants que vous pouvez partager avec le personnel, les élèves et les familles afin d'introduire le matériel de Mission connexion. Des annonces scolaires (PDF): des annonces prêtes à l'emploi pour les annonces du matin, les diaporamas et les bulletins d'information.



Ressource	Aperçu
Guide pour les parents et les aidants naturels	Ce guide offre des informations et des conseils aux parents et aux aidants naturels, notamment : • des définitions • des conseils pour communiquer avec votre enfant • des conseils pour parler de la santé liée à l'usage des substances et de l'utilisation équilibrée des appareils numériques • des conseils pour participer à des conversations animées par des jeunes • des activités et des ressources Version Web Version PDF

Foire aux questions

Qui peut utiliser Mission connexion?

La boîte à outils est conçue pour être flexible : elle peut être utilisée de différentes façons :

- individuellement, par les élèves, pour favoriser la réflexion et l'apprentissage;
- en classe et dans le cadre d'initiatives à l'échelle de l'école, menées par les élèves et soutenues par des adultes bienveillants;
- à la maison, par les familles et les aidants naturels, pour favoriser des conversations ouvertes sur la santé liée à la consommation de substances et l'utilisation équilibrée des appareils électroniques.

Quels sont les messages clés concernant Mission connexion que je peux partager avec le personnel et/ou les parents et aidants naturels?

Mission connexion est conçu pour être flexible afin de répondre aux besoins et aux objectifs propres à chaque communauté scolaire. Un ensemble de [messages clés](#) prêts à l'emploi est disponible pour vous aider à présenter Mission connexion au personnel et aux parents et aidants naturels.



Où puis-je accéder à Mission connexion?

Les activités et les supports pédagogiques sont accessibles au public au connectquest.ca/fr, un site Web destiné aux élèves, avec un langage et des images adaptés aux jeunes.

Les adultes alliés peuvent visiter le site connectquest.ca/fr/adultes-allies pour obtenir des ressources de soutien.

