



Tendances actuelles en matière de consommation de substances chez les élèves en Ontario

Principaux points à retenir du webinaire n° 4 sur la prévention des dépendances – Tendances actuelles en matière de consommation de substances chez les élèves en Ontario – ce que les parents et aidants naturels doivent savoir, présenté par Santé mentale en milieu scolaire Ontario

Les renseignements ci-dessous sont tirés du webinaire animé par la D^{re} Hayley Hamilton, du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH).

Qu'est-ce que le SCDSEO?

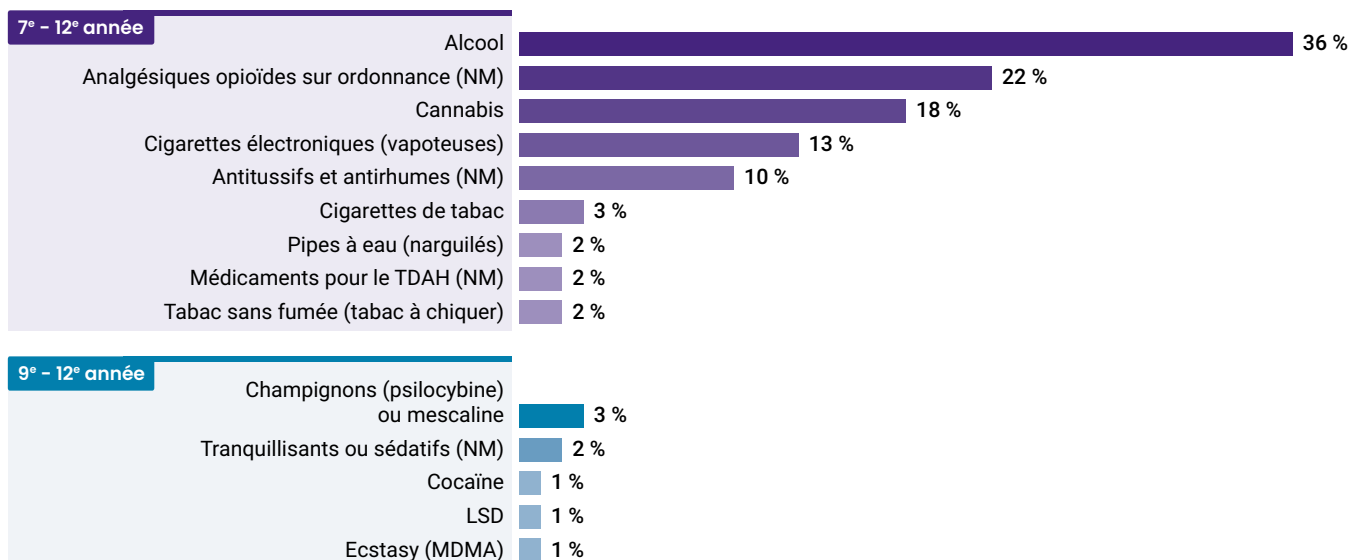
Le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) est un sondage anonyme de longue date, menée auprès des élèves de la 7^e à la 12^e année fréquentant les écoles publiques de l'Ontario.

En 2023, plus de 10 000 élèves issus de 235 écoles de l'Ontario y ont participé.

Ce sondage ne se limite pas à la consommation de drogues : il porte également sur la santé mentale et physique, l'intimidation, l'utilisation des médias sociaux, les jeux d'argent et d'autres comportements à risque.



Consommation de drogues (en pourcentage) au cours de l'année écoulée, SCDSEO 2023



Les données ci-dessous résument les principaux résultats de l'édition 2023 présentés lors du webinaire.

➔ [Consultez les résultats complets du sondage pour en savoir plus](#)

Ce que révèlent les données

TYPES DE DROGUES

Alcool	<ul style="list-style-type: none"> Plus d'un élève sur trois a bu plus que quelques gorgées d'alcool au cours de la dernière année. Les filles sont plus susceptibles de consommer de l'alcool que les garçons. La consommation augmente avec le niveau scolaire : de 7 % en 7^e année à 61 % en 12^e année. Un élève sur dix déclare avoir déjà consommé de l'alcool de façon excessive (plus de cinq verres en une seule occasion). La consommation d'alcool prend souvent sa source parmi les membres de la famille.
Tabac et vapotage	<ul style="list-style-type: none"> 3 % des élèves ont fumé des cigarettes au cours de la dernière année. 13 % déclarent avoir vapoté durant la même période. Les filles sont deux fois plus susceptibles de vapoter que les garçons. Les amis constituent la source la plus fréquente. L'usage de la cigarette électronique a fortement augmenté entre 2015 et 2019, puis a diminué.



TYPES DE DROGUES	
Cannabis	<ul style="list-style-type: none"> • Un élève sur six déclare avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année. • Les filles sont plus susceptibles que les garçons d'en avoir consommé. • Les modes de consommation les plus courants sont le vapotage, les joints et les produits comestibles. • Les amis sont la principale source d'approvisionnement.
Opioides sur ordonnance (usage non médical)	<ul style="list-style-type: none"> • Un élève sur cinq déclare avoir consommé des analgésiques opioïdes prescrits sans ordonnance. • Les filles sont plus susceptibles d'en faire un usage non médical. • La consommation est passée de 13 % en 2021 à 22 % en 2023, un taux similaire à celui observé pour la première fois en 2007.

Différences régionales

Les résultats du sondage ont été ventilés selon quatre grandes régions : la région du Grand Toronto, le Nord, l'Ouest et l'Est de l'Ontario.

- Le Nord de l'Ontario affiche des taux plus élevés de consommation d'alcool, de cigarettes électroniques, de médicaments contre la toux et le rhume, ainsi que de champignons.
- La région du Grand Toronto présente une consommation inférieure à la moyenne d'alcool, de cigarettes électroniques et de champignons.
- L'Ouest de l'Ontario signale une consommation inférieure à la moyenne de médicaments contre la toux et le rhume (à des fins non médicales).

Ce ne sont pas tous les jeunes qui consomment des substances

De nombreux jeunes choisissent de ne pas consommer de substances.

- En 1999, 27 % des élèves déclaraient ne consommer aucune substance. En 2023, cette proportion atteint 42 %.
- Les statistiques illustrent des tendances générales, mais ne dictent pas de comportements : de nombreux jeunes font des choix sains.

Vous cherchez de l'aide pour un enfant ou un jeune qui rencontre des difficultés liées à la consommation de substances?

SOUTIEN	
Programme VAST-Jeunesse (CAMH)	<p>Soutien pour les jeunes (12 à 21 ans) confrontés à des problèmes de consommation de substances, de vapotage ou d'utilisation excessive des technologies</p> <p>Visitez le site : https://www.wehearyou.ca/on-tecoute</p>
ConnexOntario	<p>Ligne d'assistance téléphonique gratuite, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, offrant du soutien et de l'information sur les services de santé mentale et de lutte contre les dépendances</p> <p>Visitez le site : connexontario.ca</p>



SOUTIEN

Services pour les personnes et les familles autochtones de l'Ontario aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie

Visitez le site : <https://www.ontario.ca/fr/page/services-pour-les-personnes-et-les-familles-autochtones-aux-prises-avec-des-problemes-de-sante>

CMHA Ontario

Pour en savoir plus sur les services destinés aux enfants et aux jeunes de l'Ontario

Visitez le site : <https://ontario.cmha.ca/documents/finding-and-navigating-addiction-services-for-children-and-youth/> (en anglais seulement)

