



Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école :

Messages clés

Comment se servir de ce document : sélectionnez un message convenable lorsque vous souhaitez parler de la nécessité de favoriser la santé mentale à l'école, des ressources Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école, et des autres ressources connexes de Santé mentale en milieu scolaire Ontario. Sentez-vous libre de choisir les messages qui conviennent à la situation de votre conseil scolaire et révisiez-les comme bon il vous semble.

À propos de Santé mentale en milieu scolaire Ontario

- Santé mentale en milieu scolaire Ontario (smho-smsso.ca) est une équipe de soutien à la mise en œuvre provinciale qui aide les conseils scolaires à améliorer la santé mentale des élèves au moyen de stratégies et de services fondés sur des données probantes et qui affirment l'identité.
- Santé mentale en milieu scolaire Ontario offre des ressources, de la formation et du soutien aux leaders du système, aux directions et directions adjointes d'école, aux membres du personnel scolaire, au personnel de soutien aux élèves, etc. SMS-ON offre également des ressources aux élèves et aux parents/aidants naturels. Pour en savoir plus, consultez le site smho-smsso.ca/a-propos-de-nous.
- Santé mentale en milieu scolaire Ontario offre un ensemble de ressources et de conseils pour aider les directions et les directions adjointes d'école à diriger de manière à favoriser la santé mentale à l'école. Trouvez toutes les ressources dont vous avez besoin à smho-smsso.ca/directions-et-directions-adjointes-decole.

Aperçu de la série de ressources « Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école »

- La série de ressources « Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école » se compose d'un livre électronique, contenu Web et d'un cours en ligne. En voici un aperçu :
 1. Livre électronique : Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école (inscrivez-vous au smho-smsso.ca/dfsme/)
 - version de 2013 remplacée par une version mise à jour
 - ressource téléchargeable et cliquable





- un document de référence complet avec des données et des liens vers des ressources
- conçu pour permettre aux directions et directions adjointes d'école d'accéder au contenu en fonction de leurs besoins et au moment où ils en ont besoin
- 2. contenu Web : section destinée aux directions et directions adjointes d'école sur le site Web smso-smsso.ca
 - aucun abonnement nécessaire
 - des renseignements précis qui sont liés au livre électronique
 - des conseils et des ressources en matière de mise en œuvre
- 3. cours en ligne ([LIT SM – la santé mentale en action, destiné aux directions d'école](#))
 - une vue d'ensemble de tous les sujets abordés dans le livre électronique
 - des cours gratuits, pouvant être suivi de façon autonome
 - peut être complété individuellement ou avec des collègues
 - certificat d'achèvement

À propos du livre électronique Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école

- Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école est une ressource qui décrit les éléments essentiels du développement, du fonctionnement et du maintien d'écoles qui favorisent la santé mentale en Ontario. Elle a été créée pour répondre aux besoins des directions et des directions adjointes des écoles, ainsi qu'à ceux des leaders du système scolaire, qui doivent établir les conditions nécessaires permettant de soutenir et de promouvoir la santé mentale et le bien-être au sein de leurs communautés scolaires.
- Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école s'harmonise avec la [Politique/Programmes Note 169](#) et les exigences auxquelles les conseils scolaires doivent se soumettre pour offrir aux élèves des services de promotion, de prévention et d'intervention précoce en matière de santé mentale, qui sont adaptés à la culture et fondés sur des données probantes, au sein d'un système de soins élargi.
- Le livre électronique Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école a été créé par et pour les directions et les directions adjointes d'école, avec le soutien de professionnels de la santé mentale en milieu scolaire. Il s'agit d'une mise à jour de la version publiée en 2013.
- Obtenez votre exemplaire du livre électronique Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école au smho-smsso.ca/dfsme.
 1. Veuillez vous inscrire à l'aide de votre adresse courriel.
 2. Cliquez sur « Confirmer mon inscription » dans le courriel que vous recevez juste après votre inscription (si vous ne le voyez pas dans votre boîte de réception, vérifiez votre dossier de courrier indésirable). Si vous rencontrez des difficultés lors de cette procédure, veuillez nous contacter à l'adresse info@smho-smsso.ca.
 3. Surveillez l'arrivée d'un courriel de info@smho-smsso.ca avec votre exemplaire du livre électronique Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école.





Messages sur l'importance de renforcer la santé mentale des élèves dans les écoles

- Les écoles de l'Ontario sont bien placées pour soutenir la santé mentale des jeunes, alors il est essentiel de veiller à ce que les écoles soient saines sur le plan mental.
- Les écoles font partie intégrante du système de soins de l'Ontario qui vise à soutenir la santé mentale de chaque élève.
- Une bonne santé mentale est essentielle à la capacité d'un élève à apprendre, à réussir et à atteindre son plein potentiel.

Ce que les leaders du système doivent savoir

- Diriger une école qui favorise la santé mentale nécessite une approche proactive qui commence par un leadership solide et un engagement envers l'apprentissage, l'évaluation, l'action et la réflexion continus.
- Les directions et les directions adjointes d'école ont un rôle essentiel à jouer dans la gestion d'écoles qui favorisent la santé mentale.
- Le cours en ligne [LIT SM – la santé mentale en action, destiné aux directions](#) a été mis à jour pour s'harmoniser avec le livre électronique *Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école*. Le cours fournit des informations de base que les directions et les directions adjointes d'école peuvent utiliser pour soutenir la santé mentale et le bien-être des élèves.

Ce que les directions et directions adjointes d'école doivent savoir

- Les élèves qui consultent un prestataire de soins de santé mentale reçoivent le plus souvent un tel soutien au sein de l'école. En vous engageant à diriger de manière à favoriser la santé mentale à l'école, vous pouvez contribuer à réduire le nombre d'élèves ayant besoin d'un soutien plus intensif et aider les élèves et les familles à accéder à l'aide dont ils ont besoin.
- Les élèves ont déclaré qu'ils souhaitaient en apprendre davantage sur la santé mentale à l'école. Des éléments probants attestent d'un engagement à l'échelle de l'école en faveur de l'enseignement et de l'apprentissage de la santé mentale.
- Votre école ne peut pas résoudre tous les problèmes de société qui affectent la santé mentale. Mais grâce à un effort délibéré et collaboratif, vous pouvez atténuer leur impact et même les dépasser. Cette ressource est conçue pour vous aider.
- Lorsqu'il s'agit de soutenir la santé mentale de chaque élève, les petits détails sont de la plus grande importance. Vous pouvez dès à présent apporter des changements favorables à la santé mentale dans votre école et, ainsi, créer une communauté de soutien.
- En ce qui concerne la direction d'une école qui favorise la santé mentale, personne ne s'attend à ce que vous ayez toutes les réponses. Votre tâche est plutôt de créer les conditions favorables pour que la communauté scolaire au sens large – y compris les





élèves, le personnel scolaire, les parents, les aidants naturels et les membres de la communauté – travaille de concert.

- Ce livre électronique a été rédigé et organisé en sections faciles à consulter. Obtenez les données et les réponses dont vous avez besoin quand vous en avez besoin.
- Le cours en ligne [LIT SM – la santé mentale en action, destiné aux directions d'école](#) et le livre électronique contiennent des idées exploitables et des renseignements pour vous aider à soutenir la santé des élèves au sein de votre communauté scolaire.

