

Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école

Une série de ressources pour les directions et directions adjointes d'école

Une bonne santé mentale est essentielle à la capacité d'un élève à apprendre, à réussir et à atteindre son plein potentiel. Les écoles de l'Ontario sont bien placées pour soutenir la santé mentale des jeunes, alors il est essentiel de veiller à ce que les écoles soient saines sur le plan mental.

En ce qui concerne la direction d'une école qui favorise la santé mentale, personne ne s'attend à ce que vous ayez toutes les réponses. Votre tâche est plutôt de créer les conditions favorables pour que la communauté scolaire au sens large – y compris les élèves, le personnel scolaire, les parents, les aidants naturels et les membres de la communauté – travaille de concert.

Vous n'êtes pas seul à effectuer ce travail!

Nous avons mis à jour notre série de ressources pour les directions et directions adjointes d'école pour vous aider à diriger en toute confiance.

Téléchargez votre guide sur la gestion des écoles qui favorisent la santé mentale

1. Visitez smho-smsso.ca/dfsme.
2. Veuillez vous inscrire à l'aide de votre adresse courriel.
3. Confirmez votre inscription (vérifiez votre dossier de courrier indésirable!)
4. Vérifiez votre boîte de réception pour votre exemplaire du livre électronique *Diriger pour favoriser la santé mentale à l'école*.



Livre électronique

- ressource téléchargeable et cliquable
- un document de référence complet avec des données et des liens vers des ressources
- conçu pour permettre aux directions et directions adjointes d'école d'accéder au contenu en fonction de leurs besoins et au moment où ils en ont besoin
- inscrivez-vous sur la liste d'envoi d'articles connexes, d'études de cas, d'occasions de rétroaction et plus encore



Contenu Web

- smho-smsso.ca/directions-et-directions-adjointes-decole: nouvelle section Web avec contenu pour les directions et directions adjointes d'école
- des renseignements précis qui sont liés au livre électronique
- ajouter des signets à vos pages et ressources préférées



Cours en ligne

- une vue d'ensemble de tous les sujets abordés dans le livre électronique
- des cours gratuits, pouvant être suivi de façon autonome
- peut être complété individuellement ou avec des collègues
- certificat d'achèvement



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario



Leading Mentally
Healthy Schools

Diriger pour favoriser
la santé mentale à l'école