



## Santé mentale – La gouvernance, ça compte!

Nous savons que, pour être prêts à apprendre, tous les élèves ont besoin de ressentir un fort sentiment de sécurité, d'appartenance et de bien-être à l'école. En tant qu'équipe provinciale de soutien à la mise en œuvre, Santé mentale en milieu scolaire Ontario (SMS-ON) fournit une base pour soutenir la stratégie triennale en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances et le plan d'action annuel en matière de santé mentale de chaque conseil scolaire.

Mettre l'accent sur l'affirmation identitaire en matière de la santé mentale et du bien-être est une condition essentielle à l'apprentissage et à l'épanouissement des élèves. Vous avez un rôle important à jouer pour garantir que les conditions qui respectent la qualité, la cohérence et la durabilité sont en place pour soutenir la santé mentale en milieu scolaire, à l'échelle du système. L'élaboration de politiques et de structures opérationnelles qui garantissent de soutenir efficacement la stratégie triennale du conseil en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances, conformément au plan stratégique pluriannuel, favorisent des environnements d'apprentissage sains et favorables sur le plan mental tout en inspirant la confiance du public.

Votre relation avec votre communauté et la façon dont vous la connaissez, vous permettent de faire entendre la voix de chacun. Votre engagement envers l'affirmation identitaire en matière de la santé mentale et son lien avec la réussite des élèves éclairera les politiques, les décisions financières et les actions. Lorsque vous travaillez ensemble en tant que conseil scolaire, votre engagement collectif envers la santé mentale et le bien-être favorise la cohérence entre la table du conseil et le bureau de l'élève.



**« La gouvernance a des effets sur l'apprentissage; l'équité, l'excellence et le bien-être sont intimement liés. »**

Michael Fullan



---

## Le saviez-vous...

- ▶ [Santé mentale en milieu scolaire Ontario \(SMS-ON\)](#) collabore avec les conseils scolaires de l'Ontario pour soutenir la santé mentale des élèves. Il s'agit d'une équipe provinciale de soutien à la mise en œuvre créée pour aider tous les conseils scolaires de l'Ontario à faire le lien entre la recherche, les politiques et les pratiques afin de faire progresser l'éducation et de soutenir la santé mentale dans les écoles. Les objectifs stratégiques sont axés sur l'adoption, la flexibilité et la durabilité de stratégies adaptées à la culture et fondées sur des données probantes en matière de santé mentale en milieu scolaire.
- ▶ Pour vous aider à définir l'orientation du district, le plan stratégique du conseil crée un cadre de cohérence entre la stratégie en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances et les autres plans du conseil et des écoles.
- ▶ La stratégie du conseil en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances éclaire et soutient la stratégie de SMS-ON à l'échelle provinciale.
- ▶ Le conseil dispose d'une équipe de leadership en santé mentale, chargée de collaborer à l'élaboration, à la mise en œuvre et au suivi de la stratégie triennale en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances et du plan d'action annuel en matière de santé mentale.

## Vous pouvez inspirer les autres par vos actions lorsque le conseil élu...

- ▶ soutient les initiatives en matière d'équité, de réussite des élèves, de santé mentale et de bien-être respectueux de l'identité par le biais d'une surveillance politique et fiduciaire;
- ▶ favorise des conditions de cohésion qui démontrent l'impératif moral de la bonne santé mentale et du bien-être de tous;
- ▶ soutient la santé mentale et le bien-être en tant que priorité permanente grâce à des mises à jour régulières;
- ▶ fournit un leadership à la communauté en reflétant un engagement envers la santé mentale et le bien-être.

## Vous démontrez votre engagement envers l'équité en matière de santé mentale lorsque le conseil élu...

- ▶ met l'accent sur des milieux d'apprentissage bienveillants, inclusifs et mentalement sains en tant qu'élément clé du plan stratégique;
- ▶ honore les forces, les atouts culturels et les valeurs de la communauté en accueillant tout le monde, notamment les membres des communautés marginalisées et vulnérables, à la table du conseil pour défendre l'équité et la santé mentale;
- ▶ tient compte, par le biais de priorités politiques et budgétaires, de la santé mentale des élèves qui sont touchés de manière disproportionnée, notamment les élèves noirs, autochtones et marginalisés;
- ▶ favorise la santé mentale des élèves autochtones en s'engageant à respecter les appels à l'action dans le cadre de la Commission de vérité et réconciliation;
- ▶ met l'accent sur la santé mentale des élèves ayant des besoins éducatifs particuliers;
- ▶ intègre la voix et l'agentivité des élèves pour informer les décisions concernant la santé mentale et le bien-être.



## Vous contribuez au partage efficace des renseignements lorsque le conseil élu...

- ▶ parle d'une voix unifiée et prend des décisions collectives en faveur de la santé mentale et du bien-être des élèves;
- ▶ fait référence, lors de ses interactions avec les parties prenantes, au plan stratégique du conseil scolaire et à la stratégie en matière de santé mentale en tant que documents fondamentaux à l'appui des écoles qui favorisent la santé mentale;
- ▶ demeure stratégique dans son orientation et suit les protocoles de communication en orientant les réponses lorsqu'on lui demande des renseignements particuliers sur les programmes, les initiatives ou les services de santé mentale;
- ▶ examine les renseignements reçus sous l'angle du plan stratégique du conseil scolaire et de la stratégie en matière de santé mentale afin d'en assurer la cohérence.

## La gouvernance, ça compte!

Les conseils scolaires s'inscrivent dans une vision provinciale et ils ont des effets à l'échelle locale en favorisant la qualité, la cohérence et la durabilité en matière de santé mentale en milieu scolaire. Les conseillères et conseillers scolaires jouent le rôle important suivant : témoigner d'un engagement commun envers un impératif moral qui donne la priorité à l'affirmation identitaire en matière de la santé mentale et du bien-être de chaque élève et du personnel. C'est ainsi qu'ensemble, nous aidons tous les élèves à apprendre et à s'épanouir.

**Pour en apprendre davantage à ce sujet, explorez le site Web de Santé mentale en milieu scolaire Ontario, suivez-nous sur Twitter, Instagram.**



**« Chaque conseiller ou conseillère scolaire assume le rôle d'ambassadeur du rendement et du bien-être des élèves dans sa communauté locale. »**

**Une gouvernance efficace : guide à l'intention des conseils scolaires, de leurs membres, des directions de l'éducation et des communautés – 2018.**

