

Adultes bienveillants : soutenir les jeunes 2SLGBTQI+ en période difficile

Les relations et les milieux sécuritaires sont importants.

Les écoles et les clubs scolaires 2SLGBTQI+, comme l'Alliance gai-hétéro, sont peut-être les seuls endroits sécuritaires pour de nombreux élèves 2SLGBTQI+. Dans ces lieux, les élèves peuvent se permettre d'être eux-mêmes s'ils ne se sentent pas en sécurité à la maison.

Nous savons que bien des jeunes 2SLGBTQI+ ne sont pas en sécurité à la maison. Voilà en grande partie pourquoi 40 % des jeunes itinérants de l'Ontario s'identifient comme personnes 2SLGBTQI+.

De nombreux élèves 2SLGBTQI+ doivent cacher leur identité à leur famille pour se protéger. En tant qu'adultes bienveillants, il est important que vous soyez conscients de la réalité de vos élèves et que vous fassiez de votre mieux pour aider les élèves 2SLGBTQI+ à se sentir aimés et entourés. Ces jeunes peuvent également être affectés par d'autres formes d'oppression, comme le racisme, la discrimination fondée sur la capacité physique ou le sexisme. Il est important que les adultes bienveillants reconnaissent les expériences et les besoins uniques des jeunes 2SLGBTQI+ issus de diverses communautés.

Le personnel enseignant ainsi que les autres adultes bienveillants peuvent aider les jeunes 2SLGBTQI+ en leur tendant la main et en leur faisant savoir qu'ils ne sont pas seuls. Communiquer avec les jeunes 2SLGBTQI+ peut certainement avoir des effets positifs sur leur vie en temps difficiles.



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario



Wisdom2Action
Savoir pour agir

Voici un exemple de message que vous pouvez envoyer à des jeunes 2SLGBTQI+ avec qui vous êtes en contact pour savoir comment ils vont.

Bonjour (nom de l'élève),

Comment vas-tu? J'espère que tu vas bien! Je sais qu'il se passe beaucoup de choses dans le monde en ce moment, surtout avec (insérer un exemple). Alors, je voulais m'assurer que tu ais accès au soutien dont tu as besoin.

On m'a envoyé des ressources pour aider les élèves qui ont besoin de soutien en ce moment. Aimerais-tu les consulter? Je peux te les envoyer, ou tu peux les consulter ici : <https://smho-smso.ca/elevés/>. Il me ferait plaisir de parler de ces ressources avec toi, ou simplement de discuter avec toi si tu as besoin de quelqu'un pour t'écouter.

Prends soin de toi.
(votre nom)

Ressources pour soutenir les jeunes 2SLGBTQI+ à l'intention des adultes bienveillants :

EN ANGLAIS

Black Youth Helpline: A resource for black youth

Canadian Parents of Trans Kids: Parent-led Facebook support group for Canadian parents of trans and gender diverse children

Family Acceptance Project, San Francisco State University: Supportive Families, Healthy Children – Toolkit for parents and caregivers with LGBTQ2S+ children and youth

LGBT YouthLine: A resources list from YouthLine, a 2SLGBTQ youth-led organization that affirms and supports the experiences of youth across Ontario

OK2BME: Definitions for Different LGBTQ2S+ identities

PFLAG Canada: National organization focused on supporting parents and caregivers of LGBTQ2S+ youth

Planned Parenthood Toronto: Tips for supporting trans and gender diverse youth

The Native Youth Sexual Health Network: Resources for Two Spirit and LGBTQ+ Indigenous Youth

The Trans Partner Handbook: A book with practical information and tips to help parents, partners and loved-ones support trans and gender diverse people in their families ([goodreads.com](https://www.goodreads.com/book/show/41888818-the-trans-partner-handbook))

EN FRANÇAIS

Egale Canada : Une ressource pour les adultes de la communauté scolaire qui souhaitent apprendre à soutenir et à favoriser l'affirmation des jeunes LGBTQ2S+

Interligne : Centre de ressources pour les jeunes LGBTQ2S+, les parents de jeunes LGBTQ2S+ et les membres du personnel scolaire qui s'efforcent de soutenir ces jeunes

Jeunes identités créatives : Ressources pour les enfants transgenres, leurs familles, leurs écoles et communautés

PREVNet : Ressource pour les parents qui soutiennent les jeunes LGBTQ2S+ victimes de harcèlement



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

