



Cheminons ensemble vers la résilience

Plan d'action pour la santé mentale en milieu scolaire (2021-2022)

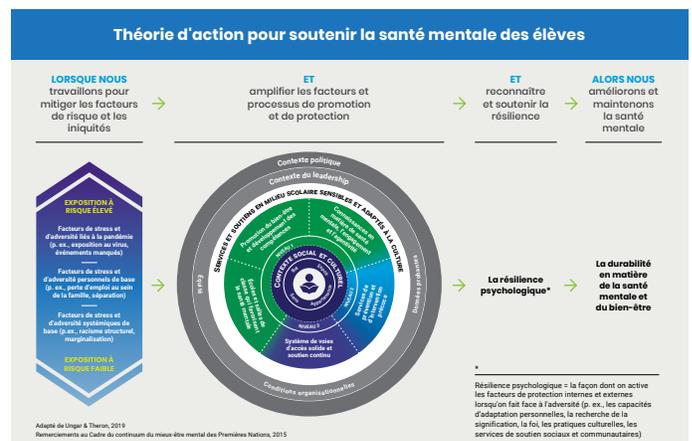
Santé mentale en milieu scolaire Ontario appuie la santé mentale des élèves à l'école

Santé mentale en milieu scolaire Ontario (SMS-ON) est une équipe de soutien à la mise en œuvre qui fait le lien entre la recherche, les politiques et la pratique afin d'améliorer les services de santé mentale en milieu scolaire. Les objectifs stratégiques de SMS-ON sont axés sur l'adoption, l'adaptabilité et la durabilité des stratégies de santé mentale en milieu scolaire qui sont sensibles à la culture et fondées sur des données probantes. Ces stratégies s'inscrivent dans un système de soutien à plusieurs niveaux qui donne la priorité à la promotion de la santé mentale, au dépistage précoce, à la prévention et à l'intervention précoce. Les coaches de mise en œuvre et les responsables de portefeuille fournissent un soutien direct aux 72 conseils scolaires de l'Ontario, aux quatre autorités scolaires éloignées ainsi qu'aux sept écoles d'application provinciales qui œuvrent pour protéger et promouvoir la santé mentale des élèves en milieu scolaire.

Chaque conseil scolaire de l'Ontario dispose d'une stratégie triennale en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances, ainsi que d'un plan d'action annuel, qui lui permet de définir les priorités et les mesures à prendre en matière de santé mentale en milieu scolaire. Une équipe de leadership en santé mentale au niveau du conseil scolaire, dirigée par un clinicien expérimenté et un gestionnaire principal, assure la mise en œuvre et le suivi de la stratégie au niveau du conseil scolaire et de l'école. Depuis près de dix ans, SMS-ON fournit des conseils, des ressources, du coaching de la mise en œuvre et une communauté de pratique qui aide les équipes de leadership à promouvoir la santé mentale des élèves.

Le Plan d'action pour la santé mentale en milieu scolaire vise à favoriser la santé mentale à la rentrée scolaire

Le plan d'action pour la santé mentale en milieu scolaire (2021-2022) fait partie de la stratégie triennale de SMS-ON. Il est fondé sur des structures fondamentales et repose sur les ressources et les moyens de mise en œuvre disponibles. La présente Théorie d'action oriente le plan d'action en s'appuyant sur les données récentes sur la COVID-19, sur les consultations et les commentaires des intervenants, et sur les recherches relatives à la pandémie :





Éléments clés du Plan d'action pour la santé mentale en milieu scolaire durant la phase de relèvement à la suite de la pandémie de COVID-19

1. Amplifier les facteurs de promotion et de protection au sein de nos milieux d'apprentissage

- * Salles de classe adaptées à la culture et offrant un environnement qui favorise la santé mentale
- * Promotion du bien-être et acquisition de compétences socioémotionnelles
- * Connaissances, engagement, leadership et agentivité des élèves

2. Détecter et traiter les problèmes de santé mentale émergents et croissants chez les élèves

- * Dépistage précoce grâce à la littératie en santé mentale
- * Triage de soutien pour les problèmes précoces
- * Protocoles de soins échelonnés fondés sur des données probantes

3. Mobiliser le soutien ciblé en faveur des personnes touchées de manière disproportionnée par la pandémie de COVID-19

- * Se préparer à une augmentation des problèmes de santé mentale de niveau inférieur (p. ex., les troubles de l'alimentation)
- * Amplifier l'accueil et le soutien pour les élèves touchés de manière disproportionnée
- * Acquérir des connaissances et mettre en place des services de soutien adaptés à la culture afin de réduire les iniquités

4. Élaborer et maintenir un plan de sécurité solide

- * Protocoles en matière de prévention du suicide et de postvention
- * Recueil de documents sur l'évaluation et la gestion des risques de suicide
- * Document de référence sur la collaboration entre les systèmes

5. Assurer une communication optimiste et adaptée

- * La campagne #PartagerLePositif
- * Des messages clés et cohérents pour les leaders du système et les directions et directions adjointes des écoles
- * Ensemble de soutiens pour favoriser la santé mentale à la rentrée scolaire (Diapositives sur la littératie en santé mentale à utiliser lors de la journée pédagogique, ressource « Les 10 premiers jours (et au-delà) », Optimisation de l'accueil et de l'engagement, etc.).

Santé mentale en milieu scolaire Ontario :
Nous collaborons avec les conseils scolaires de l'Ontario pour favoriser la santé mentale des élèves.

Pour en savoir plus, visitez www.smho-smso.ca et suivez-nous sur Twitter [@smho_smso](https://twitter.com/smho_smso)

