School Mental Health Ontario
Santé mentale en milieu scolaire Ontario

Cercle de soutien et voies d'accès systémiques - Feuille de route

Je suis préoccupé par un problème de santé mentale ou de dépendance

Est-ce urgent?
(Par exemple, risque de suicide, risque pour les autres, danger imminent)

Non

Observez et notez

Apprenez et prenez contact

Collaborez avec l'équipe de soutien de l'école

Et si un soutien supplémentaire est nécessaire

Travaillez en collaboration avec les services de soutien du conseil scolaire

Travaillez en collaboration avec les services de soutien communautaires

Remarque : Les mesures de soutien appropriées dépendent de plusieurs facteurs (p. ex., le type de problème, les préférences de l'élève/des parents, la disponibilité, la coordination avec les services des groupes culturels ou religieux, etc.)

Remarque : l'accès à l'aide est rarement aussi linéaire. Souvent, les élèves et leurs familles sollicitent de l'aide chez leurs médecins, par l'entremise d'organismes culturels ou religieux ou se tournent directement vers des services communautaires. Parfois les besoins des élèves sont satisfaits sans avoir à recourir à des services professionnels de santé mentale et d'autres fois, plusieurs types et modèles de soutien sont nécessaires.

Oui

Activez les protocoles scolaires

Activez les protocoles du conseil

Activez les protocoles de soutien communautaire

Remarque : Vous n'êtes pas un professionnel de la santé mentale, mais vous avez un rôle important à jouer dans le soutien de la santé mentale et du bien-être des élèves.

Utilisez les moyens d'observation
Notez les changements
Apprenez tout ce que vous pouvez
Prenez contact
Proposez de l'aide
Écoutez
Liez l'élève à d'autres appuis

Voici un lien vers la ressource :
UN APPEL