

Bienvenue à « La Boussole » de Santé mentale en milieu scolaire Ontario!



**Votre guide pour l'enseignement de la santé mentale,
année par année**

Qu'est-ce que « La Boussole »?

« La Boussole » est un outil destiné aux membres du personnel scolaire qui rassemble, de manière conviviale et séquentielle, des ressources d'apprentissage en santé mentale. Ce guide numérique avec liens cliquables offre une variété de leçons et d'activités d'apprentissage sur la santé mentale, organisées par année, y compris des excursions virtuelles, des plans de leçon, des lectures à haute voix, des outils à emporter et bien plus encore.

Quelques caractéristiques de « La Boussole » :

- des ressources spécifiques pour chaque année
- des stratégies échafaudées d'enseignement de littératie en santé mentale
- propose des versions pour :
 - » les élèves de la maternelle
 - » les élèves du primaire (une Boussole pour chacune des classes de la 1^{re} à la 8^e année)
 - » les élèves du secondaire (les guides pour les classes de la 7^e à la 12^e année seront disponibles à l'automne)
- organisée par :
 - » leçons de base sur la littératie en santé mentale liées au programme d'ÉPS
 - » activités d'apprentissage complémentaires
 - » des outils pour soutenir et consolider l'apprentissage
- conçue pour présenter des ressources qui comprennent :
 - » des vidéos prêtes à l'emploi
 - » des messages à transmettre aux parents/aidants naturels



« La Boussole » offre une alternative aux programmes exclusifs pré-emballés de santé mentale et d'apprentissage socioémotionnel. Elle rassemble le même type d'apprentissage en matière de santé mentale et offre de nombreux avantages supplémentaires :

- créée par des membres du personnel scolaire et des professionnels de la santé mentale;
- reflète le contexte et le programme d'études de l'Ontario;
- se concentre sur l'affirmation identitaire de l'élève;
- s'harmonise avec les autres initiatives des écoles et des conseils scolaires en matière de santé mentale;
- gratuite et facile à télécharger;
- facile à utiliser;
- sera réexaminée et mise à jour pour tenir compte des nouvelles ressources.

Quels sont les ressources et les outils connexes pour soutenir la consolidation de l'apprentissage?

RESSOURCES ET OUTILS	
Examiner et réfléchir	<ul style="list-style-type: none">• Stratégies suggérées pour revoir les leçons, les activités et les principaux enseignements et rappeler aux élèves tout ce qu'ils ont appris sur la santé mentale et sur eux-mêmes.• Un bref message à l'intention des parents et des aidants naturels pour partager l'apprentissage, proposer des idées pour aider à poursuivre la conversation et partager des suggestions sur les endroits où en apprendre davantage.• Un organisateur graphique Mon sac à dos d'été ou autre carnet avec des espaces pour que les élèves puissent noter les choses qu'ils ont apprises, les stratégies de santé mentale qu'ils préfèrent, ainsi que d'autres idées et soutiens.
Fiche-conseils sur la célébration et la transition	<ul style="list-style-type: none">• Suggestions de moyens pour célébrer l'année scolaire et tout ce que les élèves ont appris, anticiper ce qui va suivre (y compris la prochaine année scolaire ou la transition vers/depuis l'école secondaire), et préparer les élèves à l'été (p. ex., en s'assurant qu'ils savent qui est disponible pour les aider).



Comment « La Boussole » peut-elle être utilisée?

- Commencez l'année scolaire avec le plan de progression de 10 mois proposé par « La Boussole ».
- Trouvez d'autres points d'entrée dans l'apprentissage (p. ex., intégrer l'apprentissage dans des opportunités stratégiques telles que la semaine de la santé mentale ou avant les tests de l'OQRE).
- Accédez aux ressources individuelles de la manière qui vous convient le mieux.
 - » « La Boussole » est conçue pour être flexible, en fonction des besoins du personnel scolaire et de la classe.
 - » Elle constitue l'un des nombreux moyens de rassembler les ressources disponibles par l'intermédiaire de Santé mentale en milieu scolaire Ontario et du programme d'études de l'Ontario.

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus ou pour télécharger votre guide pour l'enseignement de la santé mentale, année par année, et commencez dès aujourd'hui!

